



Unser 25. Kommunikationsforum

**HERZLICH WILLKOMMEN!**

**HERZLICH WILLKOMMEN!**

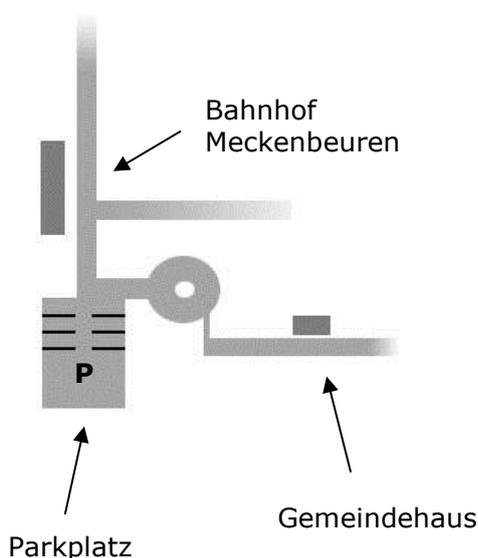
## Thema: **Stress und Stressbewältigung**



**Leistungsdruck, Zeitnot, ständig wachsende Anforderungen im Beruf und im Privatleben- jeder kennt den Begriff "Stress", aber was genau bedeutet Stress und wie können wir Stress abbauen?**

**Referentin:** Katina Geißler (gehörlos);  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

### **Wegbeschreibung:**



#### **Wann?**

**10. Mai 2013**

#### **Wo?**

**Gemeindehaus  
Lindbergstrasse 16  
88074 Meckenbeuren  
(ganz nah am Bahnhof)**

#### **Einlass:**

**18:00 Uhr**

#### **Beginn:**

**19:00 Uhr**